



Veteraan, hoe gaat het met u?

Factsheet

Inleiding

Veel veteranen kijken over het algemeen positief terug op hun missie(s) en beschrijven het als een periode van persoonlijke groei. Blootstelling aan stress- en traumagerelateerde situaties tijdens uitzending kunnen echter risico's vormen voor de gezondheid en het welzijn van militairen tijdens en direct na de uitzending, maar soms ook jaren later. In 2018 heeft het Veteraneninstituut op verzoek van het Ministerie van Defensie het onderzoek 'Veteraan, hoe gaat het met u?' gedaan naar het welbevinden van veteranen die inmiddels niet meer in dienst zijn. Deze factsheet geeft een beeld van hoe het met post-actieve veteranen gaat anno 2018. Ook geeft het antwoord op de vraag in hoeverre bij hen sprake is van een behoefte aan zorg of ondersteuning en hoe veteranen omgaan met die behoefte. Voor het onderzoek zijn veteranen uitgenodigd die zijn ingezet vanaf de missie in Nieuw-Guinea of internationale vredesoperaties vanaf 1947. In totaal hebben 3.142 veteranen aan dit onderzoek deelgenomen door een vragenlijst in te vullen.

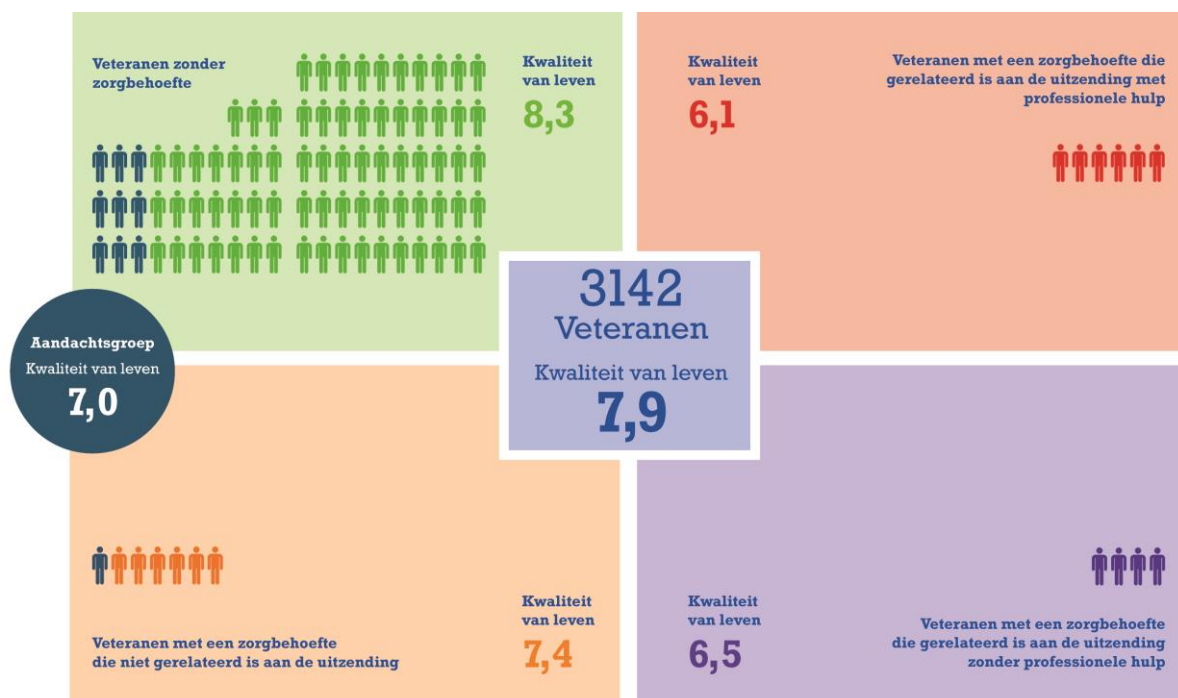
Kwaliteit van leven en zorgbehoeften

De 3.142 post-actieve veteranen geven hun kwaliteit van leven gemiddeld een 7,9. Ongeveer 8% van de veteranen geeft hun kwaliteit van leven een 6 of lager. De groep van veteranen is onder te verdelen in vijf groepen. In de figuur zijn deze groepen te herkennen aan een kleur: rood, paars, oranje groen, blauw.

De veteranen in het rode en paarse blok hebben ten tijde van het onderzoek zorgbehoeften die ze deels of geheel aan de uitzending wijten. De meest gerapporteerde zorgbehoeften betreffen het lichamelijk en psychisch functioneren en de financiële situatie. Samen betreft dit 10% van de veteranen. Iets meer dan de helft van de veteranen met een uitzendgerelateerde zorgbehoefte heeft daarvoor professionele hulp (het rode blok). Deze veteranen geven hun kwaliteit van leven gemiddeld een 6,1 en dat is iets lager dan het cijfer dat veteranen geven die geen gebruik maken van professionele zorg voor hun uitzendgerelateerde zorgbehoeften (een 6,5; het paarse blok). De meest

genoemde redenen die veteranen geven voor het niet gebruiken van zorg, zijn dat zij het zelf willen oplossen, dat zij niet gemotiveerd zijn of dat zij slechte ervaringen hebben met eerdere professionele hulp of dat zij daar geen baat bij hebben gehad.

Zeven procent van de veteranen heeft wel zorgbehoefte ten tijde van het onderzoek, maar deze zorgbehoefte is niet gerelateerd aan de uitzending (het oranje blok); 83% van de veteranen heeft ten tijde van het onderzoek geen zorgbehoefte (het groene blok). Bij een deel van de veteranen die geen zorgbehoefte hebben (groen) of die zorgbehoefte hebben die niet gerelateerd zijn aan de uitzending (oranje), speelt de uitzending in de ogen van de veteranen en/of die van hun omgeving een negatieve rol in hun huidige leven. De omvang van deze groep "aandachtsgroep" is 10% (blauw). De kwaliteit van leven van de 10% veteranen in de aandachtsgroep is 7,0. Deze is lager dan de 7,4 die de 6% veteranen geven met een zorgbehoefte die niet gerelateerd is aan de uitzending (oranje), of de 8,3 die de 74% veteranen geven zonder zorgbehoefte (groen). De 'aandachtsgroep' bevindt zich wat betreft de kwaliteit van leven tussen de groep met uitzendinggerelateerde zorgbehoefte zonder professionele hulp en de groep met zorgbehoefte die niet gerelateerd zijn aan de uitzending. Dit laat zien dat in deze groep mogelijk wel behoeften zijn aan ondersteuning maar dat deze niet urgent (genoeg) waren in de drie maanden voorafgaand aan het onderzoek. Deze veteranen verdienen onze aandacht; vandaar de 'aandachtsgroep'.



Figuur. Zorgbehoefte en de gemiddelde kwaliteit van leven voor verschillende groepen en het totaal. Elk symbool van een persoon staat voor 1%.

Nadere informatie

Deze factsheet biedt een overzicht van de belangrijkste resultaten van het onderzoek. Op de website van het Veteraneninstituut (www.veteraneninstituut.nl) kunt u de publiekssamenvatting en het achtergrondrapport vinden met meer informatie. Indien u vragen heeft, kunt u telefonisch (088 334 00 50) of per e-mail (info@veteraneninstituut.nl) contact met ons opnemen.

Dit is een uitgave van het Veteraneninstituut.
Juli 2019.