

Invictus Games

Dit jaar worden de internationale *Invictus Games* in Den Haag gehouden. Van 16 tot en met 22 april zijn alle ogen gericht op dit evenement op de Sportcampus Zuiderpark. Eigenlijk zouden de Games al in 2020 plaatsvinden, maar corona gooide roet in het eten. Aan de *Invictus Games* doen (oud-)militairen uit verschillende landen mee, die tijdens hun werk geestelijk of lichamelijk gewond zijn geraakt. De deelnemers gebruiken onder andere de kracht van sport bij hun herstel. Het doel van de organisatie van de *Invictus Games* is om met het evenement meer begrip en respect voor degenen die hun land dienen of gediend hebben te bereiken. Het oorspronkelijke idee voor het evenement komt van de Britse prins Harry.

Onoverwonnen

- 10 De *Invictus Games* is een internationaal sportevenement voor fysiek en/of mentaal gewonde militairen. Zij missen bijvoorbeeld een arm of been als gevolg van een bomaanslag, of hebben last van PTSS: een posttraumatische stressstoornis, ontstaan door een traumatische gebeurtenis. De *Invictus Games* gebruikt de kracht van sport om het herstel van deze militairen te stimuleren, revalidatie te ondersteunen en een breder begrip en respect te krijgen voor deze militairen, die hun land dienen of gediend hebben.
- 15 'Invictus' betekent 'onoverwonnen' in het Latijn. Het symboliseert de vechtlustige geest van fysiek en/of mentaal gewonde militairen. Het laat zien wat je, ondanks je verwondingen, kunt bereiken.

Prins Harry

- De initiatiefnemer van de *Invictus Games* is de Britse prins Harry. Hij liet zich inspireren door de *Warrior Games*, een vergelijkbaar evenement wat gehouden wordt in de Verenigde Staten. Prins Harry was ooit zelf werkzaam in het Britse leger als helikopterpiloot, waar hij op missie in Afghanistan soms gewonde soldaten en burgers vervoerde. Harry kon de vraag hoe gewonde soldaten met hun oorlogstrauma moesten omgaan maar niet loslaten. Deze gedachte leidde uiteindelijk tot de organisatie van de *Invictus Games*.
- De eerste editie van de *Invictus Games* werd in september 2014 gehouden in Londen. Sindsdien werd het grootschalige sportevenement gehouden in Orlando (VS, 2016), Toronto (Canada, 2017) en Sydney (Australië, 2018). De vijfde editie van de Games, het eerste lustrum dus, wordt in Den Haag georganiseerd. Hare Koninklijke Hoogheid Prinses Margriet der Nederlanden is erevoorzitter van de *Invictus Games* in Den Haag.



Prins Harry bedacht de *Invictus Games*

500-20-10

- 35 Aan de *Invictus Games* doen dit jaar 500 deelnemers mee, uit 20 verschillende landen. Zij zullen actief zijn in tien verschillende sporten, waaronder atletiek, gewichtheffen, rolstoelbasketbal, wielrennen en zwemmen. Alle deelnemers mogen twee vrienden of familieleden naar het evenement meenemen die hen hebben geholpen tijdens het revalidatieproces. Iedere deelnemer aan de *Invictus Games* heeft namelijk zijn eigen verhaal, maar allen hebben ze de innerlijke kracht gevonden om door te gaan en zichzelf op te richten. Alleen, met hulp van familie en vrienden, maar altijd mede dankzij de kracht van sport.
- 40

Tijdens het evenement zal het Zuiderpark worden omgebouwd tot een groot open sportpark. Bezoekers van het evenement kunnen een kaartje kopen voor een wedstrijd, maar ook zelf sporten. Tijdens deze dagen is het sportpark voor iedereen geopend en gratis te bezoeken.

45 **Sport als middel, niet als doel**

‘Anders dan bij de Olympische Spelen of Paralympische Spelen gaat het niet om de sportwedstrijd’, zegt Mart de Kruif, voormalig commandant Landstrijdkrachten en voorzitter van de stichting *Invictus Games* Den Haag 2022. ‘Sport is hier het middel, niet het doel.’ Volgens De Kruif waren de militairen die in het verleden aan de *Invictus Games* hebben meegedaan altijd erg enthousiast, omdat het sporten hen hielp bij het herstellen van hun fysieke of mentale verwondingen. ‘Bijna iedereen zegt dat het een belangrijke stap is geweest op de route naar herstel.’ Daar zijn volgens

60 De Kruif drie redenen voor. ‘De deelnemers voelen dat ze niet alleen zijn, ze kunnen aan de buitenwereld laten zien wat voor vorderingen ze maken – wat hen enorm motiveert – en ten slotte voelen ze de erkenning van de maatschappij, wat ook heel belangrijk is.’ Ondanks dat de prestaties niet het uiteindelijke doel zijn, worden er tijdens de *Invictus Games* wel medailles uitgereikt en is er een medaillespiegel, waarop wordt bijgehouden hoeveel medailles elk land heeft behaald.

65 **Uitlaatklep**

‘Invictus betekent voor mij onoverwinnelijk en kwetsbaar durven zijn’, vertelt zitvolleybalster Kelly Gerritsen. Zij nam in 2016 en 2017 deel aan de *Invictus Games*. ‘Het is niet erg als er iets niet lukt. Daarnaast is het heel bijzonder om er te zijn met andere oud-militairen. Het is als thuiskomen, altijd ouwe-jongens-krentenbrood. Daardoor kijkt niemand raar op als je je verhaal vertelt en je kunt het uitleggen zoals het is.’ Kelly was zestien jaar militair toen bij haar MS (multiple sclerose, een ziekte van het centraal zenuwstelsel) werd vastgesteld. ‘De sport heeft me geholpen om alles te verwerken. Het is onderdeel van de therapie die ik volg en dat is heel intensief. Het is een uitlaatklep.’

Hoe deze bijzondere sporters hun sport als uitlaatklep gebruiken is dit jaar dus ook in Den Haag te zien.



Foto: Craig Golding (ANP)

Nederlandse deelnemers aan de *Invictus Games* van 2018

Bron: veteraneninstituut.nl, nos.nl, nu.nl, invictusgames2020.com, vk.nl, denhaag.nl.