

# Een ingrijpende ervaring meegemaakt?



**Je werkt** met veel plezier op de ambulance. Ingrijpende gebeurtenissen horen bij het werk. Normaal gesproken kun je hier goed mee omgaan.

**En dan** is er een heftige ervaring die je niet meer loslaat.

## 0 – 6 weken na het incident

Zo'n gebeurtenis kan reacties oproepen die je van jezelf niet kent. Praat erover met collega's, het BOT-team of het Steunpunt Ambulance. Ze luisteren, kunnen je geruststellen en bespreken of er andere hulp noodzakelijk is.




Scan deze QR-code voor meer informatie over de hulpverlening van het BOT-team.

## Langer dan 6 weken klachten

Heb je na 6 weken nog steeds klachten, dan raden we je aan om deskundige hulp te zoeken. Dit kan bij het BOT-Team, maar ook bij het Steunpunt Ambulance. Het Steunpunt Ambulance is laagdrempelig, onafhankelijk en kosteloos. Een gespecialiseerde maatschappelijk werker helpt je hier verder.



Scan deze QR-code voor meer informatie over het Steunpunt Ambulance.



**Het doel** is dat je uiteindelijk weer met plezier je werk kunt doen op de ambulance

## Steunpunt ambulance

Telefoon: 0800 - 1299 (tijdens kantooruren)  
E-mail: [info@steunpuntambulance.nl](mailto:info@steunpuntambulance.nl)



# Een ingrijpende ervaring meegemaakt?



**Je werkt** met veel plezier op de ambulance. Ingrijpende gebeurtenissen horen bij het werk. Normaal gesproken kun je hier goed mee omgaan.

**En dan** is er een heftige ervaring die je niet meer loslaat.

## 0 – 6 weken na het incident

Zo'n gebeurtenis kan reacties oproepen die je van jezelf niet kent. Praat erover met collega's, het BOT-team of het Steunpunt Ambulance. Ze luisteren, kunnen je geruuststellen en bespreken of er andere hulp noodzakelijk is.




Scan deze QR-code voor meer informatie over de hulpverlening van het BOT-team.

## Langer dan 6 weken klachten

Heb je na 6 weken nog steeds klachten, dan raden we je aan om deskundige hulp te zoeken. Dit kan bij het BOT-Team, maar ook bij het Steunpunt Ambulance. Het Steunpunt Ambulance is laagdrempelig, onafhankelijk en kosteloos. Een gespecialiseerde maatschappelijk werker helpt je hier verder.



Scan deze QR-code voor meer informatie over het Steunpunt Ambulance.



**Het doel** is dat je uiteindelijk weer met plezier je werk kunt doen op de ambulance

## Steunpunt ambulance

Telefoon: 0800 - 1299 (tijdens kantooruren)  
E-mail: [info@steunpuntambulance.nl](mailto:info@steunpuntambulance.nl)

